

القيام بالأسعافات الأولية لأضرار الحرارة

علامات وأعراض الشد الحراري

- التشنج العضلي للأذرع، للسيقان، أو لل
- التعرق المفرط.
- العطش الشديد.

علامات وأعراض الأعياء الناتج من الحر

غالباً ما يحدث:

- التعرق الغزير.
- الصداع.
- الضعف.
- الدوار.
- فقدان الشهية.

علامات وأعراض الأعياء الناتج من الحر

:يؤدي أحياناً الى

- التشنج الحراري.
- الغثيان.
- الألاح في التغوط.
- القشعريرة.
- التنفس السريع.
- الوخز الخفيف في اليدين، الأرجل.
- الارتباك.

علامات وأعراض ضربة الشمس

- أحمرار، حرارة، وجفاف الجلد.
- الصداع.
- الدوار.
- الغثيان.
- الارتباك.
- الضعف.
- فقدان الوعي.
- النوبات المرضية.
- النبض والتنفس السريع والضعيف.

1 معالجة التشنج الحراري

أنقل المصاب الى مكان بارد



فك ملابس المصاب

2 معالجة التشنج الحراري

أشرب حافطة ماء واحدة



أبلغ الملاك الطبي

معالجة الأعياء الناتج من الحر 1

أُنقل المصاب الى مكانٍ باردٍ

فُكِّ الملابس



صُبَّ الماء على المصاب وعرضه أو عرضها للهواء

2 معالجة الأعياء الناتج من الحر

- أجعل المصاب يشرب حافضة ماء واحد
- أرفع سيقان المصاب.
- راقب المصاب وأبلغ الملاك الطبي.



معالجة ضربة الشمس 1

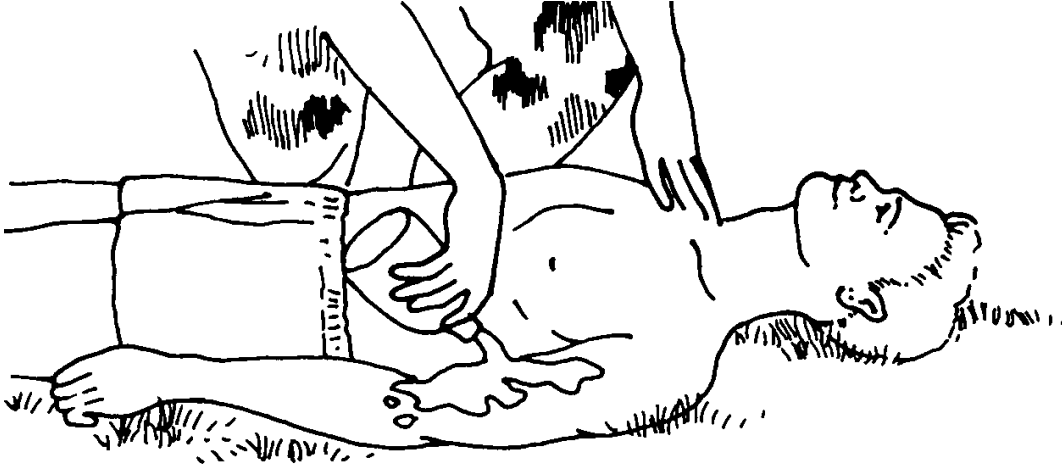


جهاز مكان مُظلل، بارد.

فك الملابس

2 معالجة ضربة الشمس

أسكب الماء البارد فوق المصاب



أرفع سيقان المصاب

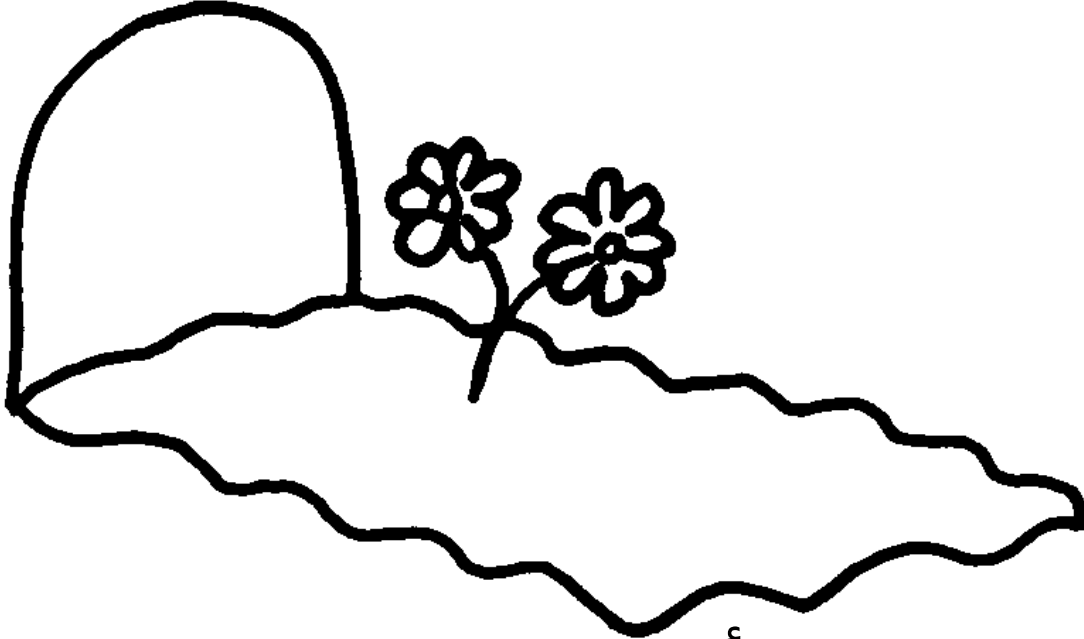
3 معالجة ضربة الشمس

أجعلُ المصاب يشرب ببطء حافضة ماء بارد واحدة



معالجة ضربة

س هي حالة طبية طارئة والتي ~~يمكن أن~~ ⁴ تُسبب الموت



أبلغ الملاك الطبي وأخلي المنطقة بالسرعة المُمكنة